

| | | S18 | D19 | L20 | M21 | M22 | J23 | V24 | S25 | D26 | L27 | M28 | M29 | J30 | V31 | S1 | D2 |
|---------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| U18/U21 | Matin | R | S | R | S | R | S | R | R | S | R | S | R | S | R | R | S |
| | Après-midi | R | S | R | S | R | S | R | R | S | R | S | R | S | R | R | R |
| U16 | Matin | R | S | R | S | R | S | R | R | S | R | S | C | S | R | R | C |
| | Après-midi | R | S | R | S | R | S | R | R | S | R | S | C | S | R | R | C |
| U14 | Matin | R | S | R | S | R | S | R | R | S | R | S | R | C | R | R | S |
| | Après-midi | R | S | R | S | R | S | R | R | S | R | S | R | C | R | R | R |
| U12 | Matin | S | R | S | R | S | R | S | R | R | S | R | S | R | S | R | R |
| | Après-midi | S | R | S | R | S | R | S | R | R | S | R | S | R | S | R | S |
| U8/U10 | Matin | S | R | S | R | S | R | S | R | R | S | R | S | R | S | R | R |
| | Après-midi | S | R | S | R | S | R | S | R | R | S | R | S | R | S | R | S |

S: entraînement ski

R: repos

C: course

C ou R : course ou repos

Programme des vacances de Noël 2021/2022

Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions nivo-météorologiques ou d'un changement dans le programme des compétitions