

|         |            | S18 | D19 | L20 | M21 | M22 | J23 | V24 | S25 | D26 | L27 | M28 | M29 | J30 | V31 | S1 | D2 |
|---------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| U18/U21 | Matin      | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R   | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R   | R  | S  |
|         | Après-midi | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R   | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R   | R  | R  |
| U16     | Matin      | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R   | R   | S   | R   | S   | C   | S   | R   | R  | C  |
|         | Après-midi | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R   | R   | S   | R   | S   | C   | S   | R   | R  | C  |
| U14     | Matin      | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R   | R   | S   | R   | S   | R   | C   | R   | R  | S  |
|         | Après-midi | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R   | R   | S   | R   | S   | R   | C   | R   | R  | R  |
| U12     | Matin      | S   | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R   | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R  | R  |
|         | Après-midi | S   | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R   | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R  | S  |
| U8/U10  | Matin      | S   | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R   | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R  | R  |
|         | Après-midi | S   | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R   | R   | S   | R   | S   | R   | S   | R  | S  |

S: entraînement ski

R: repos

C: course

C ou R : course ou repos

## Programme des vacances de Noël 2021/2022

**Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions nivo-météorologiques ou d'un changement dans le programme des compétitions**