

		S6	D7	L8	M9	M10	J11	V12	S13	D14	L15	M16	M17	J18	V19	S20	D21
U18/U21	Matin	S	R	S	R	S	R	S	R	S	S	R	S	R	S	R	R
	Après-midi	S	R	S	R	S	R	S	R	R	S	R	S	R	S	R	R
U16	Matin	S	R	S	R	S	R	S	R	S	S	R	S	R	S	R	R
	Après-midi	S	R	S	R	S	R	S	R	R	S	R	S	R	S	R	R
U14	Matin	S	R	S	R	S	R	S	R	S	S	R	S	R	S	Cou R	R
	Après-midi	S	R	S	R	S	R	S	R	R	S	R	S	R	S	Cou R	R
U12	Matin	R	S	R	S	R	EG ou S	EG ou R	S	R	R	S	R	S	R	R	S
	Après-midi	R	S	R	S	R	EG ou S	EG ou R	S	S	R	S	R	S	R	R	S
U8/U10	Matin	R	S	R	S	R	S	R	S	R	R	S	R	S	R	R	S
	Après-midi	R	S	R	S	R	S	R	S	S	R	S	R	S	R	R	S

S: entraînement ski

R: repos

EG ou R/S : entraînement groupé ou repos/ski

## Programme des vacances de février 2020/2021

**Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions nivo-météorologiques ou d'un changement dans le programme des compétitions**