

		S22	D23	L24	M25	M26	J27	V28	S29	D1	L2	M3	M4	J5	V6	S7	D8
U21	Matin	au cas par cas															
	Après-midi																
U16	Matin	R	S	R	S	S	R	S	S	R	S	S	R	S	S	S	Cou R
	Après-midi	R	S	R	S	S	R	S	S	R	S	S	R	S	S	S	Cou R
U14	Matin	C	S	C	R	S	R	S	Cou S	Cou R	S	S	R	S	S	S	R
	Après-midi	C	S	C	R	S	R	S	Cou S	Cou R	S	S	R	S	S	S	R
U12	Matin	S	R	S	C	R	S	S	S	C	R	S	S	C	R	S	R
	Après-midi	S	R	S	C	R	S	S	R	C	R	S	S	C	S	S	R
U8/U10	Matin	R	S	R	S	Cou R	S	R	R	S	S	R	S	R	S	C	R
	Après-midi	R	S	R	R	Cou R	S	R	S	S	S	R	S	R	R	C	R

- S: entraînement ski
- R: repos
- C: course
- C ou R : course ou repos
- C ou S : course ou entraînement

Programme des vacances de février 2020

Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions nivo-météorologiques ou d'un changement dans le programme des compétitions