

		S21	D22	L23	M24	M25	J26	V27	S28	D29	L30	M31	M1	J2	V3	S4	D5
U18/U21	Matin	S	R	S	R	R	S	S	S	R	S	S	R	R	R	S	R
	Après-midi	S	R	S	S	R	R	S	S	R	S	S	R	R	S	R	R
U16	Matin	S	R	S	R	R	S	S	S	R	S	S	R	C	R	S	C
	Après-midi	S	R	S	S	R	R	S	S	R	S	S	R	C	S	R	C
U14	Matin	S	R	S	R	R	S	S	S	R	S	S	R	R	R	S	C
	Après-midi	S	R	S	S	R	R	S	S	R	S	S	R	R	S	R	C
U12	Matin	R	S	S	S	R	R	R	S	S	R	S	R	R	S	S	R
	Après-midi	R	S	S	R	R	S	R	S	S	R	S	R	S	R	R	R
U8/U10	Matin	R	S	R	S	R	R	S	R	S	S	R	R	S	S	R	R
	Après-midi	R	S	R	S	R	S	S	R	S	S	R	R	R	S	S	R

S: entraînement ski

R: repos

C: course

C ou R : course ou repos

## Programme des vacances de Noël 2019/2020

Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions nivo-météorologiques ou d'un changement dans le programme des compétitions

