

| | | S22 | D23 | L24 | M25 | M26 | J27 | V28 | S29 | D30 | L31 | M1 | M2 | J3 | V4 | S5 | D6 |
|--------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-------|-------|----|
| U18 | Matin | S | S | S | R | R | S | R | S | R | R | R | C | R | R | R | R |
| | Après-midi | S | R | S | R | R | S | R | S | R | R | R | C | R | R | R | R |
| U16 | Matin | S | S | S | R | R | S | R | S | S | R | R | C | R | Cou R | Cou R | R |
| | Après-midi | S | R | S | R | R | S | R | S | S | R | R | C | S | Cou R | Cou R | R |
| U14 | Matin | S | S | S | R | R | S | R | S | S | R | R | S | R | Cou R | Cou R | R |
| | Après-midi | S | R | S | R | R | S | R | S | S | R | R | S | S | Cou R | Cou R | R |
| U12 | Matin | R | S | S | R | S | R | S | S | R | S | R | S | S | S | R | R |
| | Après-midi | R | S | R | R | S | R | S | S | R | S | R | S | R | S | R | R |
| U8/U10 | Matin | R | S | R | R | S | R | S | R | S | S | R | R | S | R | S | R |
| | Après-midi | R | S | S | R | S | R | S | R | S | S | R | R | S | R | S | R |

S: entraînement ski

R: repos

C: course

C ou R : course ou repos

Programme des vacances de Noël 2018/2019

Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions nivo-météorologiques ou d'un changement dans le programme des compétitions

