

Modalités d'intégration au club des sports de La Tania pour la saison 2020/2021:

En rouge les modifications apportées pour coller à l'évolution de la situation

Cette année, en raison de la situation exceptionnelle liée au COVID-19, nous ne pouvons bien évidemment pas organiser de journée de sélection sur les skis comme nous le faisons habituellement. Mais pour des raisons logistiques, nous ne pouvons décaler l'intégration de nos nouveaux adhérents ~~après le 15 mai~~ (on avance la date limite de candidature au 30 avril pour se donner toutes les chances d'avoir le réassort des tenues à temps) . Nous allons donc avoir recours à un mode de recrutement un peu particulier et qui va se dérouler en ~~deux étapes~~ : (désormais uniquement l'étape 1)

Étape 1 : envoyer par mail (à l'adresse suivante : rom.finger@laposte.net) une demande d'inscription où figurent les informations suivantes sur le ou la candidat(e) :

Son nom, prénom et date de naissance

Un court descriptif sur ses aptitudes à ski : nombre de jours de ski en moyenne par saison, quelles couleurs de piste sont généralement pratiquées, quelle attitude sur les skis . . .

Une ou des références de tests ski ESF (étoile de bronze, étoile d'or, flèche, chamois . . .) avec la date et le lieu d'obtention pour chaque référence

Vous pouvez joindre une vidéo d'elle ou lui en train de skier si vous en avez une

~~Étape 2 : se présenter à une demi-journée de tests physiques le samedi 9 mai (lieu et horaire à préciser ultérieurement) si la période de confinement est terminée à cette date.~~

Du fait que le dé-confinement ne commencera qu'à partir du 11 mai et qu'on en ignore encore les modalités, nous sommes obligé d'annuler la demi-journée de tests physiques

Quelques infos sur le CS Tania pour mieux comprendre son fonctionnement :

Effectif :

Cela varie selon les années mais il est en moyenne de 35 enfants (filles et garçons) de 7 à 18 ans répartis en 5 groupes :

Le groupe U8/U10 (de 7 à 10 ans)

Le groupe U12 (de 10 à 12 ans)

Le groupe U14 (de 12 à 14 ans)

Le groupe U16 (de 14 à 16 ans)

Le groupe U18 (de 16 à 18 ans)

Malgré que la finalité soit la pratique du ski en compétition, nous sommes attentif à ce que l'ambiance reste conviviale et que chacune et chacun progresse à son rythme.

Rythme et saisonnalité :

En hiver et hors période de vacances, le club propose à chaque catégorie en moyenne 3 ou 4 séances d'entraînement (3 heures) par semaine le mercredi et le week-end. Soit une séance par jour (de 9h à 12h ou de 13h30 à 16h30) soit deux séances par jour à ces mêmes horaires avec repas de midi pris au local du club à La Tania.

Le programme d'entraînement des vacances et le calendrier des compétitions sont visibles sur le site

internet du club à la rubrique « calendrier »

Les entraînements hivernaux débutent début décembre et finissent autour du 20 avril

Nous ne proposons pas d'entraînement physique régulier l'été et l'automne, seulement quelques séances ponctuels.

À nos meilleurs éléments, nous proposons des stages de ski sur glacier et des stages de préparation physique en été et en automne à partir de la catégorie U12.

Coût :

Il faut compter :

-environ 450€ par an pour l'option « cotisation et licence seules »

-ou environ 650€ par an pour l'option « cotisation, licence et prêt de 3 ou 4 paires de ski pour la saison ».

Ces prix sont notés « environ » car ils varient d'une catégorie à l'autre (moins chers pour les U8/U10 et plus chers pour les U16/U18)

Les chaussures de ski, la tenue, les protections et les bâtons sont à la charge des parents.

Réseaux sociaux :

Vous trouverez sur les comptes Facebook et Instagram du club des sports de La Tania différents contenus vous permettant de suivre son actualité sportive et extra-sportive.

Pour plus d'informations sur les modalités d'intégration ou sur la vie du club, n'hésitez pas à prendre contact avec moi par mail : rom.finger@laposte.net ou par téléphone : 06 88 46 56 20

Merci

Romain DOIX
Entraîneur CS La Tania