

Quelques informations concernant le club des sports de La Tania et ses modalités d'intégration :

Effectif :

Il est en moyenne de 35 enfants (filles et garçons) de 7 à 18 ans répartis en 5 groupes :

Le groupe U8/U10 (de 7 à 10 ans)

Le groupe U12 (de 10 à 12 ans)

Le groupe U14 (de 12 à 14 ans)

Le groupe U16 (de 14 à 16 ans)

Le groupe U18 (de 16 à 18 ans)

Rythme et saisonnalité :

En hiver et hors période de vacances, chaque enfant skie entre un et deux jours et trois jours par semaine (le mercredi et/ou le samedi et/ou le dimanche). Il faut rajouter les jours de compétitions (de 5 compétitions par hiver pour un U8 à plus de 20 compétitions pour les U16)

Le programme d'entraînement des vacances et le calendrier des compétitions sont visibles sur le site internet du club à la rubrique « calendrier »

Les entraînements hivernaux débutent début décembre et finissent autour du 20 avril

Nous ne proposons pas d'entraînement physique régulier l'été et l'automne, seulement quelques séances ponctuels.

À nos meilleurs éléments, nous proposons des stages de ski sur glacier et des stages de préparation physique en été et en automne.

Coût :

Il faut compter :

-environ 450€ par an pour l'option « cotisation et licence seules »

-ou environ 650€ par an pour l'option « cotisation, licence et prêt de 3 ou 4 paires de ski pour la saison ».

Ces prix sont notés « environ » car ils varient d'une catégorie à l'autre (moins chers pour les U8/U10 et plus chers pour les U16/U18)

Les chaussures de ski, la tenue, les protections et les bâtons sont à la charge des parents.

Niveau requis et test d'entrée :

Pour avoir une chance d'intégrer les effectifs du club, les enfants doivent au minimum avoir le niveau « étoile de bronze » de l'ESF.

En gros, les enfants doivent être capable d'évoluer en petits et en grands virages sur des pistes rouges et noires ainsi que sur des hors-pistes faciles en maîtrisant leur vitesse et leur trajectoire.

Le test d'entrée se déroule sur une journée : le matin, nous traçons un parcours technique (filmé et chronométré) sur le stade de slalom et l'après-midi, nous faisons du ski libre en toute neige tout terrain.

On regarde des critères comme la vitesse, l'engagement, la technique, l'autonomie . . .

Comme il y a un nombre de place limité, on prend les meilleurs.

Cette journée permet également aux enfants de voir si le club leur plaira.

La journée d'essai se déroulera le lundi 15 avril et concerne les enfants nés en 2012, 2011, 2010 et 2009.

Le rendez-vous est au local du club à 9:00. Le local se situe dans le bâtiment La Grandzetta (en dessous de la garderie et du centre médical) à 50 mètres des caisses des forfaits ou du télécabine de

La Tania.

Il faut prévoir tout le matériel de ski habituel, un forfait (le « vallée de Courchevel » suffit) et un casse-croûte pour midi (sandwich ou repas micro-ondable).

Si des enfants plus âgés (nés avant 2009) souhaitent rentrer au club, il faudrait mieux me contacter (mail ci dessous) pour convenir d'une autre date et d'un autre type de journée d'intégration.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à prendre contact avec moi par mail :
rom.finger@laposte.net

Merci

Romain DOIX
Entraîneur CS La Tania