

Quelques informations concernant le club des sports de La Tania et ses modalités d'intégration :

Effectif :

Il est en moyenne de 35 enfants (filles et garçons) de 7 à 18 ans répartis en 5 groupes :

Le groupe U8/U10 (de 7 à 10 ans)

Le groupe U12 (de 10 à 12 ans)

Le groupe U14 (de 12 à 14 ans)

Le groupe U16 (de 14 à 16 ans)

Le groupe U18 (de 16 à 18 ans)

Rythme et saisonnalité :

En hiver et hors période de vacances, chaque enfant skie un jour ou un jour et demi par semaine (soit le mercredi après-midi, soit le samedi ou soit le dimanche). Il faut rajouter les jours de compétitions (de 5 compétitions par hiver pour un U8 à plus de 20 compétitions pour les U16)

Le programme d'entraînement des vacances et le calendrier des compétitions sont visibles sur le site internet du club à la rubrique « calendrier »

Les entraînements hivernaux débutent début décembre et finissent autour du 20 avril

Nous ne proposons pas d'entraînement physique régulier l'été et l'automne, seulement quelques séances ponctuels.

À nos meilleurs éléments, nous proposons des stages de ski sur glacier et des stages de préparation physique en été et en automne.

Coût :

Il faut compter :

-environ 400€ par an pour l'option « cotisation et licence seules »

-ou environ 600€ par an pour l'option « cotisation, licence et prêt de 3 ou 4 paires de ski pour la saison ».

Ces prix sont notés « environ » car ils varient d'une catégorie à l'autre (moins chers pour les U8/U10 et plus chers pour les U16/U18)

Les chaussures de ski, la tenue, les protections et les bâtons sont à la charge des parents.

Niveau requis et test d'entrée :

Pour avoir une chance d'intégrer les effectifs du club, les enfants doivent au minimum avoir le niveau « étoile de bronze » de l'ESF.

En gros, les enfants doivent être capable d'évoluer en petits et en grands virages sur des pistes rouges et noires ainsi que sur des hors-pistes faciles en maîtrisant leur vitesse et leur trajectoire.

Le test d'entrée se déroule sur une journée : le matin, nous traçons un parcours technique (chronométré) sur le stade de slalom et l'après-midi, nous faisons du ski libre en toute neige tout terrain.

On regarde des critères comme la vitesse, l'engagement, la technique, l'autonomie . . .

Comme il y a un nombre de place limité, on prend les meilleurs.

Cette journée permet également aux enfants de voir si le club leur plaira.

La journée d'essai se déroulera le dimanche 8 avril.

Le rendez-vous est au local du club à 9:00. Le local se situe dans le bâtiment La Grandzetta (en dessous de la garderie et du centre médical) à 50 mètres des caisses des forfaits ou du télécabine de

La Tania.

Il faut prévoir tout le matériel de ski habituel, un forfait (le « vallée de Courchevel » suffit) et un casse-croûte pour midi (sandwich ou repas micro-ondable).

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à prendre contact avec moi par mail :
rom.finger@laposte.net

Merci

Romain DOIX
Entraîneur CS La Tania